

**CAMPIONATI ITALIANI DI PROVE MULTIPLE, 10.000m E STAFFETTE MASTER
Campi Bisenzio (FI) - 27/28 maggio 2023**

1^ giornata - Sabato 27 maggio

ORA	Donne	Uomini
8.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
9.00		Decathlon M60 ed oltre
9.45	Eptathlon - tutte le fasce d'età	
10.30		Decathlon M35-40-45-50-55
11.00	10.000 m - tutte le fasce d'età	
15.00	Staffette 4 x 100	
15.20		Staffette 4 x 100
15.50		10.000 m - M35
16.40	Staffette 4 x 400	
17.10		Staffette 4 x 400
17.40		10.000 m - M40
18.30		10.000 m - M45-50
19.30		10.000 m - M55 ed oltre

2^ giornata – Domenica 28 maggio

ORA	Donne	Uomini
8.30	Ritrovo Giurie e concorrenti	
9.30	Eptathlon - tutte le fasce d'età	Decathlon M60 ed oltre
10.50		Decathlon M35-40-45-50-55
11.20	Staffette 4 x 800	
11.50		Staffette 4 x 1500
12.40	Staffetta 100-200-300-400	
13.20		Staffetta 100-200-300-400

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE